



Master Camps 2020 Les Deux Alpes
€790 5 giorni !

Descrizione

Una Full immersion dedicata al perfezionamento del gesto tecnico tramite sessioni giornaliere di ben 4 ore sulla neve e due di lavoro a secco.

Il costo include : ospitalità presso nostra struttura privata, ski clinic, lezioni teoriche e attività' fisiche off ski, preparazione materiali, set up personalizzato, test sci Blizzard nuova collezione

Oggetto invece delle nostre lezioni pomeridiane e serali, analisi video con telemetria applicata, addestramento su simulatori di ultimissima generazione, set up personalizzato dei materiali, strategie finalizzate e teoria delle più innovative tecniche usate in Coppa del Mondo.

-STAFF:

Ceccarelli Daniela: Oro Olimpico, Istruttrice Nazionale, Allenatore Federale 3°liv.

Colturi Alessandro: Istruttore Nazionale, Docente corsi allenatori federali.

Ceccarelli Davide: Istruttore Nazionale, Allenatore 3° liv., ex atleta Fiamme Oro.

Frison Valentina: Allenatore federale 3° livello, dott. specializzata in tecniche dell'allenamento

ATTIVITA':

L'attività prevista in ciascuna giornata di Stage comprende:

-1a sessione di lavoro in ghiacciaio di 4 ore. Sulle piste abbiamo un corridoio riservato per il tracciato come per gli esercizi in campo libero.

-1a sessione in aula pomeridiana (oggetto delle lezioni: le analisi video, le nuove tecnologie applicate/telemetria, strategie mentali mirate alla performance, metodologia delle nuove tecniche).

-1a sessione in ski-room per studiare set up personalizzati dei materiali.

-1a sessione di allenamento fisico indoor/outdoor per conoscere esercizi mirati che ci permettano di migliorare il gesto tecnico emulandolo in modo analitico grazie al supporto delle nuove macchine eccentriche e dei simulatori.

HOSPITALITY:

In virtù delle linee guida e disposizioni ministeriali in tema di gestione Covid 19, in questa situazione di ripartenza scegliamo di affidarci al Tour Operator Best Holiday, italiano che opera da anni sulla stazione e che ha già brillantemente gestito la criticità nel periodo di febbraio e marzo strutturandosi per l'applicazione di tutte le disposizioni riguardo al distanziamento sociale e alle procedure di sanificazione. Gli alberghi da noi scelti sono l'Hotel Aalborg, e l'Hotel La Belle Etoile.

- Hotel Aalborg 5 Rue de Tête Moute, 38860 Mont-de-Lans, Francia
- Hotel Belle Etoile 111 Avenue de la Muzelle, 38860 Mont-de-Lans, Francia

Nel caso delle sessioni pomeridiane, queste verranno gestite e sviluppate in modo avvicendato nell'arco dei 3/5 giorni.

DATE

- CAMP 1: dal 12 luglio al 17 luglio (15 posti) 5 gg – L2A
- CAMP 2: dal 26 luglio al 31 luglio (15 posti) 5 gg – L2A
- CAMP 3: dal 09 agosto al 14 agosto (15 posti) 5 gg – L2A

Per info e iscrizioni:

Iscrizione o richiesta informativa

Martina

3803665541 Segreteria

segreteriagoldenteam@gmail.com

Contatti diretti con Direzione Tecnica

Daniela Ceccarelli

3498167226

info@danirlaceccarelli.it

Shop on line

<https://shop.danielaceccarelli.it/prodotto/ski-camp-master-per-amatori/>